

Jídelníček

9.11. - 13.11.2026

		OBSAHUJE ALERGENY
PONDĚLÍ		
přesnídávka	žitný chléb s tvarohovou pomazánkou, jablko, mléko	1,7
oběd	polévka jáhlová se zeleninou	9
	kovbojské fazole, dalamánek, mojito	1,9
svačina	chléb, pomazánka z rybího filé, okurek, čaj	1,4,7
ÚTERÝ		
přesnídávka	Svatomartinské rohlíčky, kefírové mléko, hrušky	1,3,7,8
oběd	polévka vývar s jemnou zavářkou	1,3
	Svatomartinská husa, červené zelí, knedlík, čaj	1
svačina	chléb, pomazánka sýrová, mrkev, čaj ovocný	1,7
STŘEDA		
přesnídávka	večka, mrkvové máslo, mandarinka, mléko	1,7
oběd	polévka celerová	7,9
	tilápie na másle, bramborová kaše, kompot, čerstvá voda	1,4,
svačina	chléb, pomazánka sójová, kedlubna, čaj	1,6,7
ČTVRTEK		
přesnídávka	jogurt, cereálie, banán, čaj bylinkový	1,7
oběd	polévka hrstková	9
	krůtí kousky na kari s kokosovým mlékem, jasmínová rýže, zeleninová obloha, čaj	8
svačina	chléb, pomazánka špenátová, zelenina, mléko	1,7
PÁTEK		
přesnídávka	chléb, pomazánka drožďová, okurek, mléko	1,3,7
oběd	pórková polévka s kapáním	1
	zeleninové špagety s dýní, ochucená voda	1,3,7
svačina	cereální veka, žervé, jablko, čaj s citronem	1,7

Pitný režim zajištěn. Průběžně podávána čerstvá voda.
Změna jídelníčku vyhrazena.



Vaříme chutná, moderní a zdravá jídla.
Přejeme dobrou chuť.

MŠ POHÁDKA