



Jídelníček

21.7. - 25.7.2025

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

přesnídávka	chléb kvasový, pom. z červené řepy, ovoce, mléko	1,7
oběd	polévka zeleninová	9
	bramborový guláš se šunkou, chléb, ochucená voda	1a,12
svačina	chléb, pomazánka sardinková, mrkev, čaj	1,4,7

ÚTERÝ

přesnídávka	pudink, ovoce, čaj s citronem	1,7
oběd	polévka bramborová se sójou	6,9
	kuřecí na paprice, rýže, džus	1,7,12
svačina	chléb s máslem, kedlubna, mléko	1a,b,7

STŘEDA

přesnídávka	ovocná výživa, piškoty, čaj	1
oběd	polévka petrželová s corn flakes	1,7
	sekaná s chia semínky, brambory s pažitkou, okurkový salát, zázvorová limonáda	1,3,7
svačina	chléb, pomazánka z ementálu, rajčátka, mléko	1,7

ČTVRTEK

přesnídávka	makový závin, jablko, kakao	1,7
oběd	polévka vývar se sýrovými noky	1,3,7,9
	fazole s vejcem, chléb, čaj	1,3,7
svačina	chléb, pomazánka pestrá, paprika, čaj	1,3,4,7

PÁTEK

přesnídávka	křehký chléb, lučina, ovoce, mléko	1,7
oběd	polévka z rybího filé	1,4,9
	špagety s kečupem a sýrem, ochucená voda	1,7
svačina	chléb, pomazánka zeleninová, kedlubna, čaj	1,4,7

Pitný režim zajištěn. Průběžně podávána čerstvá voda.
Změna jídelníčku vyhrazena.

***Přejeme krásné prázdniny,
hodně sluníčka a báječných zážitků.***

MŠ POHÁDKA, Běloruská 4

