

Jídelníček

2.11. - 6.11.2026

		OBSAHUJE ALERGENY
PONDĚLÍ		
přesnídávka	rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko	1,7
oběd	polévka vývar s nudlemi	1,7,9
	cizrna po indicku, chléb, ochucená voda	1,12
svačina	chléb, pomazánka sleďová, mrkev, čaj	1,4,7
ÚTERÝ		
přesnídávka	pohanková kaše, ovoce, čaj se zázvorem	7
oběd	polévka rajská s ovesnými vločkami	1,7
	domácí sekaná s pečenými bramborami, omáčka tzatziki, čaj	1,3,7
svačina	chléb, pomazánka hermelínová, kedlubna, mléko	1,7
STŘEDA		
přesnídávka	chléb, pomazánka rozhuda , ovoce, mléko	1,7
oběd	polévka bramborová	9
	vepřová pečeně protýkaná zeleninou, rýže, salát, voda s mátou	1
svačina	toustík, pom. sloní mls, rajčátka, čaj	1,7,10
ČTVRTEK		
přesnídávka	večka, máslo, mozzarella, hrozny, mléko	1,7
oběd	polévka ze zeleného hrášku a cukety	1,7
	smetanové brambory s kuřecím masem, okurek, čaj	7
svačina	chléb kvasový, pom. mozaiková, ředkvičky, čaj	1a,b,3,7,
PÁTEK		
přesnídávka	chléb žitný, šunková pěna, hruška, mléko	1a,b,7
oběd	polévka zeleninový boršč	1,7,9
	jáhlový nákyp s jablky a tvarohem, bylinkový čaj	3,7
svačina	chléb, pomazánka avokádová, vodnice, čaj	1,7

Pitný režim zajištěn. Průběžně podávána čerstvá voda.
Změna jídelníčku vyhrazena.



Vaříme chutná, moderní a zdravá jídla.
Přejeme dobrou chuť.

MŠ POHÁDKA